

予 定 献 立 表

2024年4月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土
1 カレーライス(魚) 白菜の和え物 バナナ 入園式	2 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 魚ハンバーグ きゅうりともやしの和え物 パイン缶	3 麦ご飯 みそ汁(かぶ・ワカメ) ポークのアップルソース 野菜炒め(青菜) ブルーベリー	4 ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根サラダ ブルーベリー	5 麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ソファール元気ヨーグルト	6 もずく丼(しらす) みそ汁(チンゲン菜・玉ねぎ) スティックキュウリ 味付小魚
<small>【添】豚かた肉、油、たまご、香辛料、豆乳、魚板、チーズ10分入 【調】豚かた肉、油、たまご、香辛料、豆乳、魚板、チーズ10分入 【調】豚かた肉、油、たまご、香辛料、豆乳、魚板、チーズ10分入 【調】たまねぎ、にんじん、キャベツ、はくさい、パナ</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】かぼちゃ、ねぎ、豆乳、たまご、きゅうり、パイン缶</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】かぶ、ワカメ、豆乳、たまご、青菜、ブルーベリー</small>	<small>【添】ほうれん草、大根、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】ほうれん草、大根、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】ほうれん草、大根、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】ほうれん草、大根、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】ゆし豆腐、ねぎ、肉じゃが、キャベツ、塩昆布、ソファール元気ヨーグルト 【調】ゆし豆腐、ねぎ、肉じゃが、キャベツ、塩昆布、ソファール元気ヨーグルト 【調】ゆし豆腐、ねぎ、肉じゃが、キャベツ、塩昆布、ソファール元気ヨーグルト 【調】ゆし豆腐、ねぎ、肉じゃが、キャベツ、塩昆布、ソファール元気ヨーグルト</small>	<small>【添】もずく、みそ汁、チンゲン菜、玉ねぎ、スティックキュウリ、味付小魚 【調】もずく、みそ汁、チンゲン菜、玉ねぎ、スティックキュウリ、味付小魚 【調】もずく、みそ汁、チンゲン菜、玉ねぎ、スティックキュウリ、味付小魚 【調】もずく、みそ汁、チンゲン菜、玉ねぎ、スティックキュウリ、味付小魚</small>
豆乳 かりんとう チーズ10分入入り	EM調整牛乳 米粉のパナケーキ(107)	豆乳 米粉パナ	EM調整牛乳 焼き芋	豆乳 果糖 パナ	EM調整牛乳 ツナマヨおにぎり
8 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・トマト) 沖縄豆腐のそぼろ煮(春雨) さつま芋の旨煮 バナナ	9 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 魚の塩麹焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 パイン缶	10 きのコスバゲティ アーサ汁 ブロッコリーソテー オレンジ	11 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜・絹ごし) 鮭のごま味噌焼き ナムル バナナ	12 ハヤシライス 小魚サラダ オレンジ	13 うどん(鶏肉) きゅうり竹輪 バナナ
<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豆腐、しらす、鮭、豆乳、牛乳、豆乳 【調】豆腐、しらす、鮭、豆乳、牛乳、豆乳 【調】豆腐、しらす、鮭、豆乳、牛乳、豆乳 【調】豆腐、しらす、鮭、豆乳、牛乳、豆乳</small>	<small>【添】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす</small>	<small>【添】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ</small>
EM調整牛乳 五米フレークスナック	EM調整牛乳 わかめおにぎり	ジャア(米粉) 揚げ寿司 鶏付小魚	EM調整牛乳 黒糖と卵の蒸しパン	飲む野菜と果実 ジャム(パン食パン)	豆乳 おかかチーズおにぎり
15 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのトマト煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) 味付小魚	16 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) すきやき風煮 かぼちゃサラダ 清見みかん	17 麦ご飯 すまし汁(小松菜・しめじ) 鮭の味噌煮(玉ねぎ) 冬瓜の煮物 ブルーベリー	18 麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 魚のおからパン粉焼き 人参ソテー(かつお節) バナナ	19 ロールパン クリームシチュー(鮭) キュウリとワカメの和え物 青りんごゼリー	20 沖鍋そば(肉入り) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ
<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】魚、おから、パン粉、焼く、人参、かつお節、バナナ 【調】魚、おから、パン粉、焼く、人参、かつお節、バナナ 【調】魚、おから、パン粉、焼く、人参、かつお節、バナナ 【調】魚、おから、パン粉、焼く、人参、かつお節、バナナ</small>	<small>【添】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす 【調】牛肉、鶏肉、しらす</small>	<small>【添】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ 【調】うどん、鶏肉、きゅうり、竹輪、バナナ</small>
EM調整牛乳 スコーン	豆乳 シナモントースト	蒸菜 ジャワライス	EM調整牛乳 キャラメルポテト	豆乳 蒸し手 果糖(3粒一)	豆乳 みそおにぎり
22 あわご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 松風焼き トマトサラダ(きゅうり) パイン缶	23 麦ご飯 みそ汁(かたしや・じゃが芋) 鮭の香味焼き ひじき炒め バナナ	24 麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) オレンジ	25 お弁当 誕生会 	26 チキンピラフ すまし汁(絹ごし・ワカメ) キャベツサラダ フルーツゼリー(巨峰)	27 チキン照り焼き丼 ポテトサラダ チーズ10分入入り
<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	<small>【添】お弁当、誕生会 【調】お弁当、誕生会 【調】お弁当、誕生会 【調】お弁当、誕生会</small>	<small>【添】チキン、ピラフ、すまし汁、キャベツ、フルーツゼリー 【調】チキン、ピラフ、すまし汁、キャベツ、フルーツゼリー 【調】チキン、ピラフ、すまし汁、キャベツ、フルーツゼリー 【調】チキン、ピラフ、すまし汁、キャベツ、フルーツゼリー</small>	<small>【添】チキン、照り焼き、ポテト、チーズ 【調】チキン、照り焼き、ポテト、チーズ 【調】チキン、照り焼き、ポテト、チーズ 【調】チキン、照り焼き、ポテト、チーズ</small>
蒸菜 じゃこひじきおにぎり	EM調整牛乳 焼きピーマン	EM調整牛乳 果糖のスナック	EM調整牛乳 高生金ケーキ	EM調整牛乳 はちみつ パナ	EM調整牛乳 ふりかけおにぎり
29 昭和の日 	30 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンブルー バナナ <small>【添】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳 【調】豚かた肉、豆乳、牛乳、豆乳、豆乳、豆乳</small>	~ご入園、ご進級おめでとうございます~ 春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。 健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。 朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきます。			
	豆乳 かぼちゃクッキー(米粉)				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。 ※おやつのカッキー、クッキー、蒸しパン等は、米粉と黒糖を使用して作っています。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・そば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症率がよく重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生