

予 定 献 立 表

2024年5月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>1 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 バナナ</p> <p>【※】豚肉、ゆし豆腐、鶏もも肉、大豆、大根、豆腐 【賞】絹白米、油、ホットケーキゴマ(黒)、ごま 【糖】にんじん、唐辛子、おさおさとうがき、さやいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">豆乳 ごまごま豆腐ハン</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(高野豆腐・わかめ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶</p> <p>【※】しらし豆腐、高野豆腐、わかめ、塩、おろしきりたんぽ豆腐 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、パン、油、マヨネーズ、しょうが、たまねぎ、にんじん、おさおさとうがき、さやいんげん、バナナ、りんご</p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮎と青菜の油にざり</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ソファール元気ヨーグルト</p> <p>【※】焼肉、手羽先、かた肉、ソファール、卵、牛乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、はちまき、梅 【糖】はくさい、しめじ、オレノジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、ヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 はちまき バナナ</p>	<p>8 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) チキンマレード煮 ウィンナー バナナ</p> <p>【※】沖縄豆腐、豚肉、かた肉、白米、きな粉 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、じゃが芋、油、ごま、きりたんぽ豆腐、バナナ 【糖】キャベツ、じゃが芋、たまねぎ、にんじん、ごま、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>9 麦ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p>【※】豆腐、あじさい、豚肉、わかめ、豆乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、ごま、油、さつまいも 【糖】にんじん、たまねぎ、じゃが芋、油、さつまいも、切り干し大根、にんじん、しいたけ、おろし大根、ブレン</p> <p style="text-align: center;">豆乳 煮き芋 ブルーン</p>	<p>10 カレーライス(赤魚) 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p>【※】赤魚、コーン、豆乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、かりんとう 【糖】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、さつまいも、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">豆乳 かりんとう オレンジ</p>	<p>11 うどん(豚肉) キャベツサラダ オレンジ</p> <p>【※】豚肉、竹輪、豆乳、焼きわり納豆、豚ひき肉、ゴマ、なしミニフィッシュ 【賞】うどん、きりたんぽ豆腐、絹白米 【糖】にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、オレンジ、梅</p> <p style="text-align: center;">豆乳 納豆みそおにぎり 味付小魚</p>
<p>13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・しめじ) かぼちゃ含め煮 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p>【※】豚肉、豆腐、味噌 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、かぼちゃ、ほうろこ 【糖】たまねぎ、マヨネーズ、新ピーマン、しょうが、ごま、かぼちゃ、ヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">豆乳 煎餅ケーキ</p>	<p>14 あわご飯 みそ汁(冬瓜・小松菜) 鱈の梅焼き ポテトサラダ バナナ</p> <p>【※】しらし豆腐、牛乳、豆乳 【賞】絹白米、あわ、絹白、おろしきりたんぽ豆腐、じゃが芋、マヨネーズ、ホットケーキゴマ(黒) 【糖】はくさい、しめじ、オレノジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、ヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 セサミスティック</p>	<p>15 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ</p> <p>【※】ウインナー、チーズ、豚肉、かた肉、ジャガイモ、油揚げ 【賞】スパゲティ、パスタ、油、さつまいも、絹白米 【糖】にんじん、たまねぎ、じゃが芋、ピーマン、はくさい、オレノジ</p> <p style="text-align: center;">ジャア(マスカット) ぜんざい(もち米)</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) ブルーン</p> <p>【※】さば、豚肉、かた肉、EM牛乳、ムニエル、ピザソース 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、ごま 【糖】かぼちゃ、しめじ、梅、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、じゃが芋、油、ブルーノール</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 ピザソース</p>	<p>17 麦ご飯 ボルシチ 小魚サラダ チーズ10粒分入り</p> <p>【※】牛、かた肉、ロシア、豚肉、かた肉、しらす、煎餅、チーズ10粒分 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、かぼちゃ、ほうろこ 【糖】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水餃子、マヨネーズ、きりたんぽ豆腐</p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(ココ) ジャム(バナナ)</p>	<p>18 八宝菜(丼) 土佐和え 飲む野菜と果実</p> <p>【※】豚肉、EM牛乳、煎餅、チーズ10粒分 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐 【糖】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水餃子、マヨネーズ、きりたんぽ豆腐</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 炒りおにぎり チーズ10粒分入り</p>
<p>20 もずく丼(しらす) みそ汁(沖縄豆腐・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 味付小魚</p> <p>【※】豚肉、豆腐、味噌 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、かぼちゃ、ほうろこ 【糖】たまねぎ、マヨネーズ、新ピーマン、しょうが、ごま、かぼちゃ、ヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 さつまいものオレンジ煮</p>	<p>21 あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソテー バナナ</p> <p>【※】しらし豆腐、EM牛乳、かた肉、チーズ、かた肉、牛乳、チーズ 【賞】絹白米、あわ、絹白、おろしきりたんぽ豆腐、じゃが芋、マヨネーズ、ホットケーキゴマ(黒) 【糖】はくさい、しめじ、オレノジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、ヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>22 タコライス みそ汁(大根・わかめ) 粉ふきいも(煮のり) パイン缶</p> <p>【※】牛、ひき肉、豚肉、かた肉、ピザソース、EM牛乳、牛乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、ごま、きりたんぽ豆腐、バナナ 【糖】にんじん、たまねぎ、じゃが芋、ピーマン、はくさい、オレノジ</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 鶏胸カステラ</p>	<p>23 お弁当</p>  <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 征主ヨーキ</p>	<p>24 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) かぼちゃサラダ オレンジゼリー</p> <p>【※】鶏肉、もも肉、グリーンピース、沖縄豆腐、EM牛乳 【賞】絹白米、油、じゃが芋、マヨネーズ、オレノジ、梅 【糖】たまねぎ、にんじん、にんにく、オレノジ、きゅうり、かぼちゃ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 蒸餅 バナナ</p>	<p>25 親子遠足</p> 
<p>27 納豆ごはん ちむしんじ パインイリチー バナナ</p> <p>【※】納豆、豆腐、かた肉、豚肉、かた肉、豆乳、牛乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、ライ麦、全粒粉、油揚げ、きりたんぽ豆腐 【糖】にんじん、梅、にんにく、パイナップル、バナナ、さつまいも</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 スコーン</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) きびなごの蒲焼き風 白菜サラダ ブルーン</p> <p>【※】しらし豆腐、EM牛乳、かた肉、チーズ、牛乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、ごま、油、ホットケーキゴマ(黒) 【糖】チンゲンサイ、えのき、はくさい、ブレン、きゅうり、にんじん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">豆乳 きゃべつマフィン</p>	<p>29 ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p>【※】牛、ひき肉、豚肉、かた肉、豚肉、EM牛乳、きな粉 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、じゃが芋、ごま、マヨネーズ、きりたんぽ豆腐、バナナ 【糖】しめじ、えのき、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、オレノジ</p> <p style="text-align: center;">EM 脱脂牛乳 きな粉ポテト</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 魚のポテトクリーム焼き 確和和え ブルーン</p> <p>【※】しらし豆腐、EM牛乳、かた肉、チーズ、牛乳 【賞】絹白米、おろしきりたんぽ豆腐、油、ごま、きりたんぽ豆腐、バナナ 【糖】にんじん、たまねぎ、じゃが芋、ピーマン、はくさい、オレノジ</p> <p style="text-align: center;">豆乳 ソーメンタッパー</p>	<p>31 ロールパン 鮭チャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え パイン缶</p> <p>【※】しらし豆腐、牛乳、EM牛乳、かた肉、チーズ、牛乳 【賞】ロールパン、じゃが芋、油、マヨネーズ、油揚げ、きりたんぽ豆腐、さつまいも、黒砂糖 【糖】たまねぎ、にんじん、セロリ、ごま、さつまいも、パイナップル、牛乳</p> <p style="text-align: center;">豆乳 蒸し芋 果実(3粒〜)</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。 ※おやつのかき、クッキー、蒸しパン等は、米粉と黒糖を使用して作っています。
 ≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫
 卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド
 ★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生