

予 定 献 立 表

2021年5月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土	
<p>31 あわご飯 さつま汁 豚肉のしょうが焼き スティックキュウリ パイン缶</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、豆乳、鶏卵 【黄】精白米、あわ精白粒、さつま芋、こんにやく、油、バター、砂糖 【緑】大根、にんじん、海苔、ねぎ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、きゅうり、パインアップル、缶、キュウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 苜蓿ケーキ</p>	<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: right;">  </div>			<p>1 中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物(おかか) あまなつ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、金粉 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ねぎ、たまねぎ、とうもろこし、なつめ、かん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 スコーン</p>		
<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6 ふりかけご飯 すまし汁(大根、ワカメ) チキンのケチャップ煮 ブロッコリーソテー オレンジ チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、豚肉、豆乳、牛乳 【黄】精白米、油、ゴマ 【緑】大根、ワカメ、かいわれ大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 ゴマポッキー</p>	<p>7 もずく丼 みそ汁(チンゲン菜、豆腐) きゅうりともやしの和え物 ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、沖繩豆腐、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、油、ゴマ 【緑】みそ汁、おし麦、砂糖、油、さつま芋 【赤】沖繩もずく、にんじん、にんじん、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、チンゲンサイ、きゅうり、りょくとうもろこし、アスパラ、EM酪農牛乳 煮し芋</small></p>	<p>8 あわご飯 みそ汁(キャベツ、じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚肉、ウィンナー、焼きわり納豆、豚ひき肉、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、じゃが芋、油、三温糖 【緑】キャベツ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、キュウリ、バナナ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">栗茶 納豆みそおにぎり いりこ</p>	
<p>10 あわご飯 みそ汁(なす) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、豆乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、さつま芋、砂糖 【緑】なす、ワカメ、にんじん、こんにやく、いんげん、キャベツ、みかん、コン</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 コーンのお焼き</p>	<p>11 ゆかりご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす、豆乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、じゃが芋、砂糖、金粉 【緑】絹ごし、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 黒糖カステラ</p>	<p>12 スパゲティナポリタン みそ汁(チンゲン菜、えのき) 粉ふきいも(青のり) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、チーズ、すし、煮干し 【黄】スパゲティ、粗、油、じゃが芋、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、チンゲンサイ、えのき、おのり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">栗茶 おかかチーズおにぎり いりこ</p>	<p>13 麦ご飯 みそ汁(白菜、しいたけ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(キャベツ、アスパラ) りんご</p> <p><small>【赤】キンクワック、豆乳、鶏卵、豚肉、EM牛乳、豆乳、バナナ 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、しいたけ、ピクルス、たまねぎ、にんじん、キャベツ、アスパラガス、りょくとうもろこし、りんご、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやち</p>	<p>14 ロールパン チキンチャウダー 小魚サラダ ブルー</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、バター、ごま油、精白米、三温糖、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、キャベツ、ひじき、コン、ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">栗茶 きつねおにぎり いりこ</p>	<p>15 親子どんぶり みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) 大根の甘酢和え あまなつ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、油揚げ、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、さつま芋、三温糖、アーモンド 【緑】白菜、長ネギ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、大根、なつめ、かん</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 さつま油クッキー</p>	
<p>17 あわご飯 豚肉とレタスのスープ マーボー豆腐 土佐和え パイン缶</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、沖繩豆腐、豚ひき肉、豚、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、砂糖、ごま油、もち米、三温糖、ごま 【緑】レタス、ワカメ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんじん、しょうが、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 五平餅</p>	<p>18 麦ご飯(煮干し粉) みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 鯖の梅焼き 小松菜とコーンのゴマ和え りんご</p> <p><small>【赤】煮干し、粉、さば、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま砂糖、くずん粉 【緑】かぼちゃ、しめじ、ササギ、梅干し、ごま、たまねぎ、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 豆乳のくずもち</p>	<p>19 クファジュリー なめこ汁 魚てんぷら(マグロ) なます バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、煮干し、たまねぎ、豆乳、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、油、砂糖 【緑】にんじん、昆布、なめこ、大根、バナナ、ごま、たまねぎ、かつお、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">栗茶 鮎と青菜のおにぎり テーズ(鉄分入り)</p>	<p>20 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き アスパラソテー りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、ベーコン、豚肉、じゃが芋、さば、缶詰 【黄】精白米、あわ精白粒、米粉、油、じゃが芋、さつま芋 【緑】キャベツ、しめじ、コン、たまねぎ、パセリ、アスパラガス、にんじん、りんご、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) ソーメンタチャー</p>	<p>21 カレーライス(チキン) 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、ヨーグルト、EM牛乳、ほりほり小魚、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、かりんとう 【赤】グリーンピース、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイート、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう 味付小魚</p>	<p>22 あわご飯 じゃこひじきふりかけ みそ汁(えのき、冬瓜) からし菜チャンプルー りんご</p> <p><small>【赤】しらす、沖繩豆腐、豚肉、豆乳、チキン、チーズ、カレー、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、ごま油、三温糖、砂糖 【緑】ひじき、えのき、ごま、からし、なにか、にんじん、りんご、皮、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 チーズおし麦パン</p>	
<p>24 納豆ごはん ちむしんじ バナイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚、たまねぎ、缶詰、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつま芋、砂糖、バター 【緑】にんじん、ササギ、にんじん、バナナ、アスパラ、パセリ、コン、トマトソース</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>25 ふりかけご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) きびなご唐揚げ 白菜サラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豆乳、ウィンナー 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ロールパン 【緑】ごま、たまねぎ、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、なつめ、みかん、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 ロールパン(ウィンナー)</p>	<p>26 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) ハンバーグ れんごんのゴママヨサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、えのき、さやいんげん、たまねぎ、れんごんにんじん、さやいんげん、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">栗茶 いなり寿司 いりこ</p>	<p>27 お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">豆乳 誕生会ケーキ</p>		<p>28 キッズピビンバ みそ汁(冬瓜、ワカメ) かぼちゃ含め煮 シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま、ソーダ、ソーゼリー 【赤】キャベツ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、りんご、りんご、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょくとうもろこし、ほうろん、そう、とうがら、りんご、りんご、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちま糖 バナナ</p>	<p>29 沖繩そば 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、かつお、豆乳、かつお 【黄】沖繩そば、砂糖、精白米 【緑】なご昆布、にんじん、ササギ、ごま、たまねぎ、りょくとうもろこし、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 ツナマヨおにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生