

予 定 献 立 表

2020年5月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div>					
4	5	6	7	8	9
<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p>ふりかけご飯(🍷)</p> <p>豚汁 人参ソシヨ(シラス) オレンジ 型抜きチーズ</p> <p>【赤】豚肉、しらす、チーズ、EM牛乳、脱脂乳、鶏卵、グラノーラ 【黄】鯖白米、おし麦、さつま芋、ごま油、バター、砂糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根菜ねぎ、ネギ、オレンジ EM酪農牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>1 オムライス すまし汁(オクラ、豆腐) アスパラソテー あまなつ</p> <p>【赤】鶏・もも、鶏卵、豆腐、まぐろ缶詰、EM牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、オクラ、ワカメ、アスパラガス、なつみかん EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>2 納豆ごはん みそ汁(冬瓜、青菜) 野菜チャンプルー バナナ</p> <p>【赤】納豆、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳、パスタ 【黄】鯖白米、おし麦、食パン 【緑】とうがんと、こまつな、ひじきにんじん、さやいんげん、キャベツ、バナナ、ピーマン、コーン EM酪農牛乳 ビザトースト</p>
11	12	13	14	15	16
<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え プルーン</p> <p>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏むき肉、鶏卵、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】鯖白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま、バター、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、プルーン EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>あわご飯 みそ汁(大根、ワカメ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ プチトマト</p> <p>【赤】しらさげ、EM牛乳、鶏卵、ワカメ 【黄】鯖白米、三温糖、じゃが芋 【緑】大根、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、コーン、トマト、にんじん、沖繩もずく、コーン EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 あまなつ</p> <p>【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、さつま芋、鯖白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、なつみかん、にんじん、ひじき 麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) トンカツ パイパイリチー びわ</p> <p>【赤】豚・ヒレ、まぐろ缶詰、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】鯖白米、おし麦、砂糖、バター 【緑】こまつな、しめじ、パイパイ、にんじん、ニラ、びわ、かぼちゃ、バナナ EM酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>ロールパン ポルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚ハーフ、クリーム、まぐろ缶詰、豚ひき肉 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖、鯖白米、おし麦 【緑】こまつな、しめじ、パイパイ、にんじん、ニラ、びわ、かぼちゃ、バナナ 麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 おからサラダ りんご</p> <p>【赤】生揚げ、豚肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、はるさめ、ごま油、やま芋、砂糖 【緑】きょうな、しょうが、りょうとうもやし、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、きゅうり、コーン、りんご EM酪農牛乳 人参かるかん</p>
18	19	20	21	22	23
<p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p>【赤】鶏・手羽、大豆、油揚げ、EM牛乳、牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、ふんわり粉、黒砂糖 【緑】こまつな、ネギ、たまねぎ、ひじきにんじん、さやいんげん、なつみかん、干しぶどう EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>クファジュシー ゆし豆腐(ねぎ) 鶏と野菜の煮物 バナナ 食育の日</p> <p>【赤】豚肉、ゆし豆腐、鶏もも、EM牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、こまつな、しいたけ、バナナ、パインアップル、缶 EM酪農牛乳 米粉のバナナアップルケーキ</p>	<p>あわご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) 鯖の香味焼き ワカメ春雨のサラダ オレンジ</p> <p>【赤】さば、ワカメ、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】鯖白米、さつま芋、三温糖、はるさめ、胚芽米、ごま、砂糖 【緑】キャベツ、きゅうり、トマト、ワカメ、オレンジ 麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>あわご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】鯖白米、砂糖 【緑】とうがんと、ワカメ、ピクルス、たまねぎ、こまつな、コーン、にんじん、りんご EM酪農牛乳 ブリッツ(人参)</p>	<p>麦ご飯 シーフードカレー しらすのサラダ チーズで鉄</p> <p>【赤】牛乳、キングクリップ、あかいか、豚肉、しらす、ジョア、沖繩豆腐、きな粉 【黄】鯖白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、こまつな、コーン ジョア(マスカット) 豆腐もち</p>	<p>野菜そば 白和え(ゴーヤー、人参) りんご</p> <p>【赤】豚・かた、かまぼこ、沖繩豆腐、汁缶 【黄】沖繩そば 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ニガウリ、りんご EM酪農牛乳 人参かるかん</p>
25	26	27	28	29	30
<p>納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー あまなつ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、豚ハーフ、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、じゃが芋、食パン、三温糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、さやいんげん、なつみかん EM酪農牛乳 フレンチトースト</p>	<p>竹の子ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん) バナナ</p> <p>【赤】鶏むき肉、しらさげ、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】鯖白米、おし麦、三温糖、そうめん 【緑】たけのこ、にんじん、しめじ、えのき、こまつな、きゅうり、沖繩もずく、みかん、バナナ、コーン EM酪農牛乳 ソーメンタチャー</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、もやし) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、豚肉、鶏卵、グリーンピース 【黄】鯖白米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】キャベツ、りょうとうもやし、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、オレンジ Ca飲料(リンゴ) ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>お弁当</p>  <p>EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>麦ご飯 とうもろこしのスープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ソファール元気ヨーグルト</p> <p>【赤】豚肉、しらさげ 【黄】鯖白米、おし麦、三温糖 【緑】コーン、コーン、アスパラガス、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、焼きのり、味噌汁のり 麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根、山東菜) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え チーズで鉄</p> <p>【赤】薄り豆腐、豚・もも、EM牛乳 【黄】鯖白米、おし麦、三温糖、さつま芋、ごま、はちみつ、バター 【緑】大根、さんとうさい、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん EM酪農牛乳 米粉ケーキ(107)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生