



# ほけんだより

—とこい保育園— R2.7.



梅雨が明け、毎日暑い日が続いています。コロナウイルス感染予防のため、エアコン使用中も換気をし、予防に努めています。

夏に流行する感染症や熱中症等にも十分気を付け、体温調節や水分補給をこまめに行っていくたいと思います。

**新型コロナウイルスの集団発生防止に注意しましょう!!**

3つの密を避けましょう

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



## 気を付けよう!! 夏にはやる病気

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み、口の中の水ぼうし口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日で解熱します。



### プール熱

高熱とのどの痛み、目の痛み、かゆみ・充血などの症状がでる。



### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ぼうしができ、熱がでることもあります。



## 夏に多いとびひ

### とびひ

とびひは虫さされやすけり傷に菌がすり、感染する皮膚病です!! 膿をもった水疱ができて、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。

本人の体だけでなく、みんなにうつってしまいます。おかしいな?と思ったら、すぐ病院へ行きましょう。