

予 定 献 立 表

2019年8月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土			
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>9時就寝</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">規則正しい生活をしよう</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> <p>朝食ごはんを食おう</p> </div> </div>								
<p>1 ご飯</p> <p>みそ汁(じゃがいも)</p> <p>さばのおろし煮</p> <p>野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ)</p> <p>りんご</p> <p><small>【赤】さば・豚肉、EM牛乳、鶏卵</small> 【黄】胚芽米、じゃがいも、三温糖、バター、砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 豆麦ケーキ</p>	<p>2 麦ご飯</p> <p>ポルシチ</p> <p>へちまサラダ</p> <p><small>【赤】牛ひき肉、豚肉、レバー、クリーム、卵、EM牛乳</small> 【黄】胚芽米、おしじま、じゃがいも、バター、オリーブ油、砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 はちま糖 オレンジ</p>	<p>3 ご飯</p> <p>みそ汁(大根、えのき)</p> <p>チキンのケチャップ煮</p> <p>小魚サラダ</p> <p>ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏手羽、しらす、豚肉</small> 【黄】胚芽米、ごま油、ミルミル</p> <p style="text-align: center;">ミルミル ポロポロジュース</p>	<p>4 ぶりかけご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ、油揚げ)</p> <p>魚のフライ(磯部)</p> <p>インゲンのおかか和え</p> <p>プチトマト</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、EM牛乳、牛乳</small> 【黄】胚芽米</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ゴマポッキー</p>	<p>5 ご飯</p> <p>みそ汁(山東菜、しめじ)</p> <p>炒り豆腐</p> <p>もーういの和え物</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳</small> 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、砂糖、金、バナナ、バター</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 シナモントースト</p>	<p>6 あわご飯</p> <p>すまし汁(冬瓜、わかめ)</p> <p>鮭のごま味噌焼き</p> <p>オクラ入り蒸炒め</p> <p>パインアップル</p> <p><small>【赤】しらす、おけ豚肉、EM牛乳、きな粉</small> 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、ふくすいでん粉、黒砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>7 スパゲティーミートソース</p> <p>すまし汁(チンゲン菜、大根)</p> <p>茹でコーン</p> <p>ぶどう</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、さくらえび</small> 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、ふくすいでん粉、黒砂糖</p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり チーズでガールシウム</p>	<p>8 ロールパン</p> <p>かぼちゃと豆のシチュー</p> <p>小松菜とコーンの和え物</p> <p>ブルーベリー</p> <p><small>【赤】鶏むね、大豆、牛乳、クリーム、豆腐、しらす</small> 【黄】ロールパン、バナナ、ごま、砂糖、胚芽米</p> <p style="text-align: center;">みどり園産豆乳 塩昆布おにぎり</p>	<p>9 ご飯</p> <p>みそ汁(かぼちゃ、しめじ)</p> <p>すきやき風煮</p> <p>ゆかり和え</p> <p>オレンジ</p> <p><small>【赤】牛かたろ、沖縄豆腐、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵</small> 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ビーチマフィン</p>
<p>振替休日</p> 								
<p>12 0</p>	<p>13 ご飯</p> <p>ウチ豆腐(ねぎ)</p> <p>肉じゃが</p> <p>オクラのおかか和え</p> <p>ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】ウチ豆腐、牛肉、グリーンピース、EM牛乳</small> 【黄】胚芽米、じゃがいも、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>14 ご飯</p> <p>みそ汁(なす)</p> <p>揚げ魚のケチャップあえ</p> <p>野菜炒め(人参、ピーマン)</p> <p>オレンジ</p> <p><small>【赤】なす、くるみ、卵、EM牛乳、きな粉</small> 【黄】胚芽米、三温糖、フランスパン、砂糖、バター</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>15 ご飯(ゆかり)</p> <p>みそ汁(レタス、しいたけ)</p> <p>ひじきハンバーグ</p> <p>トマトサラダ(きゅうり)</p> <p>ぶどう</p> <p><small>【赤】豚肩ロース肉、豚レバー、鶏卵、黒豆、豆乳</small> 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖、ごま</p> <p style="text-align: center;">みどり園産豆乳 砂糖てんぷら</p>	<p>16 麦ご飯</p> <p>ベジタブルカレー</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、まぐろ、缶詰、はっ酵乳</small> 【黄】ロールパン、バナナ、ごま、砂糖、胚芽米</p> <p style="text-align: center;">麦茶 煎り茶 黒糖</p>	<p>17 野菜そば</p> <p>大豆サラダ</p> <p>りんご</p> <p><small>【赤】豚かたろ、まぐろ、大豆、EM牛乳、卵、金</small> 【黄】沖縄豆腐、砂糖、ごま油、胚芽米</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>			
<p>19 ご飯</p> <p>食育</p> <p>みそ汁(ヘチマ、鶏肉)</p> <p>ゴーヤーチャンプルー</p> <p>のモズクの酢の物</p> <p>日 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】鶏もも、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏卵</small> 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 モペポーポー</p>	<p>20 あわご飯</p> <p>そうめん汁</p> <p>餅の塩焼き</p> <p>デザートイリチー</p> <p>すいか</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、調整豆乳、しらす、油揚げ</small> 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖</p> <p style="text-align: center;">みどり園産豆乳 いなり寿司</p>	<p>21 ご飯</p> <p>みそ汁(冬瓜、ねぎ)</p> <p>レバーのカレー揚げ</p> <p>キャベツの塩昆布和え</p> <p>桃</p> <p><small>【赤】豚レバー、鶏卵、EM牛乳、鶏卵、生</small> 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 人参ケーキ</p>	<p>22 ご飯</p> <p>みそ汁(山東菜、生揚げ)</p> <p>魚ハンバーグ</p> <p>きんぴら風煮</p> <p>ぶどう</p> <p><small>【赤】生揚げ、キングクリップ、鶏ひき肉、鶏卵、豚肉、しらす</small> 【黄】胚芽米、ごま、三温糖</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ジャコビにきおにぎり</p>	<p>23 ご飯</p> <p>八宝菜</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>プチトマト</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳</small> 【黄】胚芽米、三温糖、じゃがいも、金、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ジャムン</p>	<p>24 ご飯</p> <p>みそ汁(小松菜、鮭)</p> <p>ハニースパイシーチキン</p> <p>赤瓜の煮つけ</p> <p>バナナ</p> <p><small>【赤】鶏もも、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳</small> 【黄】胚芽米、ふんばちみつ、三温糖、さつま芋</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 きつねいも煮しるし</p>			
<p>26 納豆ごはん</p> <p>みそ汁(カラシ、じゃがいも)</p> <p>切り干し大根炒め</p> <p>オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、コマコ、EM牛乳、チナンドーズ、鶏卵、チーズ</small> 【黄】胚芽米、じゃがいも、ごま、三温糖、砂糖</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>27 ご飯</p> <p>すまし汁(しめじ、えのき、水菜)</p> <p>冬瓜の煮物</p> <p>しそ入り卵焼き</p> <p>パインアップル</p> <p><small>【赤】鶏もも、鶏卵、おぼろ豆腐</small> 【黄】胚芽米、ごま油、そうめん</p> <p style="text-align: center;">ジョア(カレー) ソーメンチャー</p>	<p>28 ご飯</p> <p>すまし汁(オクラ、わかめ)</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>かぼちゃ含め煮</p> <p>りんご</p> <p><small>【赤】しらす、さけ、EM牛乳、鶏肉、グリーンピース</small> 【黄】胚芽米、三温糖、オクラ</p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>29 お弁当</p> <p>誕生会</p>  <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>30 麦ご飯</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>白和え(ゴーヤー、人参)</p> <p>きになる野菜(アブラムシ&キャロット)</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、卵、アイス</small> 【黄】胚芽米、おしじま、じゃがいも、バナナ</p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム 枝豆</p>	<p>31 ご飯</p> <p>みそ汁(大根、山東菜)</p> <p>豚肉のしょうが焼</p> <p>人参ソリソリ(シラス)</p> <p>バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、豚ひき肉</small> 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖</p> <p style="text-align: center;">麦茶 味噌おにぎり</p>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

※アレルギーが強く重症度が高いものは、卵、乳、小麦、そば、落花生