

# 予 定 献 立 表

2019年4月分

とこいく保育園 932-5662

月	火	水	木	金	土
<p>1 麦ご飯 ポークカレー ほうれん草の胡麻和え いちご</p> <p>入園式</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、小麦、じゃが芋、ごま、砂糖、はちみつ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、菜の花</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 米粉ホットケーキ(コク)</p>	<p>2 ご飯 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 ポテトサラダ デコポン</p> <p><small>【赤】沖揚げ豆腐、鶏肉、豚肉、しょうが、葱、干し椎茸 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、じゃが芋 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんじん、しょうが、油、にんじん、さかとうり、タンゴール、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 味噌にぎり 漬なし佃煮</p>	<p>3 ご飯 みそ汁(卵、オナジ、カレイ) 魚のてんぷら デュークノーイリチー りんご</p> <p><small>【赤】キンダグアルプ、豚肉、EM牛乳、さかな 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】からし、大根、にんじん、さかとうり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 果糖くずもち</p>	<p>4 ふりかけご飯 すまし汁(小松菜、シジ) ハンバーグ ブロッコリーのおかかチーズ和え プチトマト</p> <p><small>【赤】牛のさし肉、生豚、チーズ、EM牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】こまつな、おし麦、たまねぎ、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 さつまももクッキー</p>	<p>5 親子どんぶり 小松菜の和え物(おかか) はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏肉、はっ酵乳、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根菜おぼろごまつな、りょうとうもろやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 はちみつ パナナ</p>	<p>6 ご飯 みそ汁(えのき、わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏肉、生豚、豚肉、しょうが 【黄】胚芽米 【緑】えのき、わかめ、おぼろごま、しょうが、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょうとうもろやし、オレンジ、砂糖、のり</small></p> <p style="text-align: center;">老になる野菜(アブラムシ、キノコ) ゆかりおにぎり</p>
<p>8 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、葱) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】チンゲン菜、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもろやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 三月菓子</p>	<p>9 あわご飯 すまし汁(大根、わかめ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、豚肉、鶏肉、しょうが、葱 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】大根、玉ネギ、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょうとうもろやし、ピーマン、りんご、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ひらやち</p>	<p>10 スパゲティミートソース ともろこしのスープ キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚肉、チーズ、さかとうり 【黄】スパゲティ、鶏肉、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、コンコン、アスパラガス、キャベツ、みかん、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">ほろやクルト 青葉おにぎり</p>	<p>11 ご飯 みそ汁(油揚げ、もやし、青菜) 鮭の照り焼き クービーイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】油揚げ、しょうが、豚肉、鶏肉、EM牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、油、油揚げ、バター 【緑】りょうとうもろやし、こまつな、豆腐、しいたけ、にんじん、なつめ、みかん、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 チーズスティック</p>	<p>12 ロールパン クリームシチュー(豚肉) ほうれん草サラダ ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏肉、生豚、豚肉、EM牛乳、しょうが 【黄】パン、じゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれん草、りょうとうもろやし、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 果糖 枝豆</p>	<p>13 ご飯 豚汁 豆腐チャンプルー パン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、沖揚げ豆腐、まぐろ、砂糖、EM牛乳 【黄】胚芽米、さかとうり、にんじん、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根菜おぼろごま、キャベツ、りんご、アップル、塩干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 スコーン</p>
<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜、豆腐) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 ブルー</p> <p><small>【赤】豆腐、豚肉、しょうが 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】こまつな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、アスパラ、はちみつ、のり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>	<p>16 ふりかけご飯 すまし汁(シジ、みつば) 鶏のから揚げ ナムル(春雨) いちご</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏肉、さかとうり、生豚、しょうが、油、さかとうり 【黄】胚芽米、はるさめ、ごま油、砂糖、しょうが、めん油 【緑】しめじ、えのき、しょうが、ほうれん草、にんじん、さかとうり、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(1)レモン ソーメンタマシ</p>	<p>17 ご飯 白菜スープ 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーソー バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、にんじん、さかとうり、みどり調整豆乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、フランスパン、三温糖、バター 【緑】はちみつ、にんじん、おし麦、たまねぎ、ブロッコリー、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 フレンオースト</p>	<p>18 ご飯 みそ汁(さつま芋、白菜) 鯖の塩焼き 人参シジ(かつお節) りんご</p> <p><small>【赤】さび生、EM牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋、ごま油、砂糖 【緑】はちみつ、生にんじん、おし麦、りんご、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>19 もずく丼 きゅうりの和え物 シークワーサーゼリー のり 日</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、三温糖、ごま油、黒砂糖 【緑】沖揚もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、さび生、さかとうり、トマト、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 布でコーン 果糖</p>	<p>20 チキンピラフ すまし汁(納豆、青菜) マカロニサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏肉、生豚、鶏肉、生豚、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ほうれん草、さかとうり、干しほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 ブリソウ(人参)</p>
<p>22 ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 生揚げのそぼろ煮 塩昆布和え 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生豚、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、三温糖 【緑】さんどう、生にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、がし</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 米粉のバナナケーキ</p>	<p>23 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) パン缶</p> <p><small>【赤】キンダグアルプ、豚肉、鶏肉、しょうが、油、揚げ、干し椎茸 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、にんじん、りょうとうもろやし、ゆでブロッコリー、パンアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 漬なし佃煮</p>	<p>24 タコライス すまし汁(小松菜、大根) 粉ふきいも デコポン</p> <p><small>【赤】牛のさし肉、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタストマト、こまつな、大根、パセリ、タンゴール、あおさ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 アーサカステラ</p>	<p>25 お弁当 誕生会</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>26 麦ご飯 ベジタブルカレー もずく酢(みかん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏肉、生豚、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんにく、沖揚もずく、きゅうり、みかん、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ジャパン</p>	<p>27 野菜そば 白和え(ほうれん草) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、かたまり、沖揚げ豆腐、EM牛乳、鶏ひき肉 【黄】沖揚もずく、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもろやし、ほうれん草、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM産農牛乳 味噌おにぎり</p>
<p>29 昭和の日</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>30</p>	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。</p> <p>朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>			<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">朝ごはんを食べてよう</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生